Service coaching « carrière »

Ils l'ont essayé… Voici ce qu'ils en disent

Depuis avril 2011, l'AILouvain offre l'opportunité à ses membres cotisants de bénéficier de quatre séances de coaching orientées «carrière». Le service connaît un certain succès. Ceux qui l'ont testé témoignent… Voici ce qu'ils répondent à la question « A quoi vous a servit ce coaching ? »

« Ce coaching m'a permis de mieux comprendre qui je suis et comment je fonctionne, ainsi qu'à faire face à des situations que je trouvais embarrassantes et à mieux interagir avec les autres. J'ai également appris quelques points théoriques qui permettent de cadrer les analyses. »

« A préparer et débriefer les interviews chez des employeurs, à affiner mon profil psychologique… »

« Initialement je pensais que vous alliez me donner des « conseils » (en partant du principe que l'AILouvain connaît bien les profils et carrières d'ingénieurs). En réalité, j'ai constaté que vous posiez des questions et que, indirectement donc, vous m'incitiez à tirer moi-même mes propres conclusions. Je comprends à posteriori l'intérêt et bien-fondé de cette approche. Le coaching n'est pas du conseil. »

« A mieux me connaître, à digérer une déception ressentie, à mieux comprendre les rapports de force entre individus, au sein d'une organisation comme l'entreprise, etc… »

« Le coaching m'a permis de penser autrement et surtout de provoquer de façon continue la réflexion, ce qui a complètement bouleversé mon mode de fonctionnement traditionnel. »

« A mieux me connaître, à mieux comprendre ma manière de fonctionner et surtout à pouvoir modifier ma logique de fonctionnement. Le coaching m'a également permis de dé-stigmatiser certaines mauvaises expériences passées, et à oser continuer à aller de l'avant. »

« A envisager encore plus positivement l'avenir. A me relancer dans l'effort de la reprise avec une vision marche par marche, palier par palier me permettant de ne pas me sentir au pied d'une échelle trop haute. »

« A court terme : Sauter le pas d'entreprendre une formation complémentaire quand on est une femme avec 2 enfants en bas-âge et un job international. A moyen et long terme : Nourrir l'espoir d'évolutions personnelles favorables et de valeurs positives au sein de l'entreprise au sens large »

« En quatre mois, j'ai vraiment vu les effets positifs de ce coaching dans ma vie privée et de façon encore plus importante dans ma vie professionnelle »

« Le coaching m'a permis de faire un « arrêt sur image », de prendre du temps pour évaluer ma vie dans toutes ses composantes. Cela m'a permis de découvrir que des choses que je considérais comme figées ne le sont pas, que de nombreuses perspectives d'évolution sont présentes, et de savoir qu'il y a une voie concrète pour y arriver, si je le souhaite. J'ai pris conscience de la multiplicité des paramètres influençant ma vie, ainsi que des moyens concrets que j'ai de pouvoir agir dessus. »